#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1403

##### Ф.И.О: Сушко Иван Викторович

Год рождения: 1981

Место жительства: Михайловский р-н, пгт Михайловка ул. К – Маркса 125

Место работы: РОМЦ отдел культуры и туризма Михайловский РГА, методист 1 категории., инв Ш гр

Находился на лечении с 14.11.16 по 23.11.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Миопия слабой степени ОИ. Метаболическая кардиомиопатия СН 0-1.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 2 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2013г в кетоацидотическом состоянии. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з-26 ед., п/о-28 ед., п/у- 24ед., Фармасулин НNР22.00 46ед. Гликемия –3,2-14,3 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Боли в н/к с начала заболевания Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

15.11.16 Общ. ан. крови Нв –162 г/л эритр –4,9 лейк –5,2 СОЭ –3 мм/час

э- 1% п- 0% с67- % л- 25 % м- 7%

15.11.16 Биохимия: СКФ –115 мл./мин., хол –5,17 тригл – 1,17ХСЛПВП -1,7 ХСЛПНП – 2,93Катер -2,0 мочевина –3,8 креатинин – 105,6 бил общ –17,7 бил пр –4,3 тим – 4,1 АСТ – 0,50 АЛТ – 0,79 ммоль/л;

### 15.11.16 Общ. ан. мочи уд вес 1030 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. ед ; эпит. перех. - в п/зр

16.11.16 Суточная глюкозурия – 1,81 %; Суточная протеинурия – отр

##### 16.11.16 Микроальбуминурия – мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 15.11 | 8,0 | 7,0 | 3,3 | 7,5 |  |
| 16.11 |  |  |  |  | 4,5 |
| 17.11 2.00-7,5 | 8,3 | 4,9 | 4,5 | 4,1 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

17.11.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

14.11.16Окулист: VIS OD= 0,3 OS= 0,2

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Миопия слабой степени ОИ. . Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

14.11.16ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

16.11.16Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0-1.

16.11.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

15.11.16РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

14.11.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,5см3; лев. д. V =6,6 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные . Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: . Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: тиоктацид, стеатель, актовегин, витаксон, Фармасулин НNP, Фармасулин Н,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-26-28 ед., п/о-28-30 ед., п/уж -22-24 ед., Фармасулин НNP 22.00 48-50 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д., 3 нед. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Эналаприл 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
11. Б/л серия. АГВ № 2355 с 11.11.16 по 23.11.16. К труду 24.11.16.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.